

## Historia #5: Buscando un Mejor Futuro

	<p><b>Este es un nuevo método que estamos utilizando, donde los trabajadores forestales cuentan sus propias historias.</b></p>
<p><b>Descripción de la historia</b></p>	<p>Esta historia que le vamos a mostrar es la historia de un accidente que tuvo un trabajador forestal un día en el trabajo. El andaba serruchando en un área muy levantada. Al cortar un pino, le cayó un pedazo de rama seca en la cabeza y lo tumbó al suelo. Se sintió mareado pero se levantó rápidamente para no desmayarse. Le hablo a su compañero para decirle lo que había pasado porque le dolía mucho el cuello. El mayordomo no estaba cerca, pero cuando llegó le conto lo que había pasado y que no podía trabajar más pero no le hizo caso. El esperó todo el día y no recibió atención médica hasta el siguiente día. El patrón no autorizaba a la aseguranza para el tratamiento porque él quería pagar con la tarjeta de crédito para prevenir que la compañía de seguros se diera cuenta. Se tardaron ocho días para poder darle servicios médicos</p> <p>Los puntos claves que se ilustran en esta historia:</p> <p><u>Condiciones inseguras</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No se dieron atención médica adecuada en el lugar de trabajo. Su empleador es responsable de asegurarse de que reciba los primeros auxilios y, si es necesario, que reciba tratamiento médico.</li> <li>• Los trabajadores tienen derecho a la compensación del trabajador y a recibir atención médica por lesiones y pagos si usted pierde salarios por más de 3 días o si se le hospitaliza durante la noche.</li> </ul> <p><u>Después de que ocurrió la lesión:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El trabajador tuvo que esperar mucho tiempo antes de recibir atención médica adecuada.</li> <li>• El mayordomo no quiso reportar la lesión para evitar que la compañía de seguros la descubriera.</li> </ul>
<p><b>Objetivos</b></p>	<p>Después de ver y discutir esta historia digital, los trabajadores podrán:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Describir las formas de prevenir ser golpeado por ramas o árboles.</li> <li>2. Describir lo que el empleador debe proveer si usted se lesiona.</li> <li>3. Describir los derechos de los trabajadores y otras protecciones</li> </ol>
<p><b>Tiempo</b></p>	<p>15 minutos – 30 minutos dependiendo de la ubicación y la conversaciones</p>
<p><b>Audiencia</b></p>	<p>CORTO: Pequeño grupo de trabajadores (1-4) en la calle o en lugares públicos MÁS LARGO: Grupo de trabajadores (+4) con una cita establecida</p>
<p><b>Materiales</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• iPad / tableta</li> <li>• Parlantes/ audífonos y adaptador apropiado</li> <li>• Tarjetas con puntos de conversación (opcional)</li> </ul>

**Pasos / Notas**

1. Muestre la historia primero. Antes de continuar, dales a los participantes un momento para que vean y asimilen el contenido.
2. Pídale a los participantes que compartan cómo se sienten después de ver la historia y describan como se conectan con algunas partes de la historia.
3. Use las preguntas y los puntos de discusión para guiar una conversación sobre la historia. Si tiene más tiempo, puede cubrir los "Puntos adicionales" en la última columna..

	<b>Si tiene un corto período de tiempo (10-30 min). Asegúrese de discutir las siguientes preguntas:</b>	<b>Puntos adicionales</b>
¿Qué le pareció la historia?	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Cómo se sintió al ver la historia?</li> </ul>	
¿Qué le llamó la atención de la historia?	<p>¿Qué notó? ¿De qué habló el trabajador?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hubo presión para trabajar rápido.</li> <li>Dejó de trabajar a pesar de que el mayordomo ignoró su pedido de detenerse</li> <li>Importancia de hablar sobre sus preocupaciones.</li> <li>Fue difícil obtener el tratamiento médico que necesitaba.</li> </ul>	
¿Conoce a alguien que ha experimentado algo como en esta historia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pídales que compartan. <ul style="list-style-type: none"> <li>Se han Lesionado en el trabajo?</li> <li>El empleador no pagó por una lesión?</li> </ul> </li> </ul>	
¿Cómo cree que se podían haber prevenido estas lesiones?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verifique que los árboles no tengan ramas muertas.</li> <li>Mire hacia arriba, mire hacia abajo, mire hacia los lados</li> <li>Tener un plan de emergencia</li> <li>Cúidense el uno al otro. Comuníquese sobre los peligros que ven.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No trabajen demasiado rápido</li> <li>No compite con sus compañeros de trabajo.</li> <li>La fatiga y la deshidratación pueden contribuir a la probabilidad de una lesión</li> </ul>
¿Sabe cómo la compañía debe de tratar un trabajador lesionado?	<ul style="list-style-type: none"> <li>El mayordomo debe de ser notificado inmediatamente</li> <li>Debe llevar al lesionado al hospital más cercano</li> <li>El lesionado debe recibir atención médica adecuada</li> <li>El lesionado debe ser informado que puede aplicar para recibir compensación del trabajador</li> <li>El lesionado debe tener suficiente tiempo para recuperarse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proveer equipo de protección personal (PPE) que funciona y animar su uso</li> <li>Animar la comunicación entre compañeros de trabajo, primeros auxilios y planeo de emergencia</li> <li>Ley de Oregón: descansos pagados (10 min) por cada 4 horas trabajadas</li> <li>Almuerzo: <u>30 minutos sin pago</u></li> </ul>
¿Cuáles son las obligaciones del contratista? (respecto a las condiciones de trabajo)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proveer equipo de protección personal</li> <li>Ambiente de trabajo seguro</li> <li>Proveer información y entrenamiento sobre los peligros en el trabajo en el idioma y forma que comprendan mejor</li> <li>Proveer descansos y agua limpia</li> <li>Proveer transporte seguro</li> <li>Tener plan de emergencia y botiquín de primeros auxilios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proveer equipo de protección personal (PPE) que funciona y animar su uso</li> <li>Animar a los trabajadores a comunicarse entre ellos mismos</li> <li><u>Descansos:</u> La ley de Oregón establece que trabajadores tienen derecho a:</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Descansos pagados (10 minutos) por cada 4 horas trabajadas</li> <li>○ Almuerzo: 30 minutos (sin pago)</li> </ul>
<p><b>¿Qué otras protecciones tienen los trabajadores?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Derecho a tomar acciones para mejorar las condiciones de trabajo</li> <li>• Derecho a reportar equipo o herramientas defectuosas</li> <li>• Derecho a Reportar hostigamiento o acoso</li> <li>• Derecho a protección contra las represalias</li> <li>• Derecho a pedir inspección de OSHA y hablar con el inspector en privado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exprese su opinión si cree que una tarea o idea es peligrosa.</li> <li>• Si presenta una queja ante OSHA, debe decir que desea ser anónimo.</li> <li>• Hay protecciones contra represalias.</li> <li>• El contratista no puede despedirte por ejercer tus derechos, pero si sucede, busca ayuda de organizaciones de asistencia legal.</li> <li>• Los trabajadores pueden presentar una queja ante la Oficina de Labor e Industrias de Oregón (BOLI)</li> </ul>

*Preguntas adicionales si el tiempo lo permite (30-60 minutos)*

**Cierre**

Como le mencione antes, este es un nuevo método que estamos usando y nos gustaría hacerle unas preguntas sobre el método.

<p><b>Si tiene un corto período de tiempo (10-30 min). Asegúrese de discutir las siguientes preguntas:</b></p>
<p><b>1. ¿Qué le gustó acerca del video?</b></p>
<p><b>2. ¿Hay algo que no le gustó acerca del video? ¿Porque?</b></p>
<p><b>3. ¿Qué le gustó o no le gustó sobre el resto del taller y la discusión?</b></p>
<p><b>4. ¿Aprendió algo nuevo? ¿Qué aprendió?</b></p>



# HISTORIA #5

“BUSCANDO UN MEJOR FUTURO

12/2017

# Objetivos de la historia

- Describir las formas de prevenir ser golpeado por ramas o árboles.
- Describir lo que el empleador debe proveer si usted se lesiona.
- Describir los derechos de los trabajadores y otras protecciones

12/2017

- Este es un nuevo método que estamos usando y describe la historia de trabajadores forestales narradas por ellos mismos.
- Esta historia que le vamos a mostrar es la historia de un accidente que tuvo un trabajador forestal en un día como cualquiera. El andaba serruchando en un área muy levantada. Al cortar un pino, le cayó un pedazo de rama seca en la cabeza y lo tumbó al suelo. Se sintió mareado pero se levantó rápido para no desmayarse. Le hablo a su compañero para decirle lo que había pasado porque le dolía mucho el cuello. El mayordomo no estaba cerca, pero cuando llegó le conto lo que había pasado y que no podía trabajar más pero no le hizo caso. El espero todo el día y no recibió atención médica hasta el siguiente día. El patrón no autorizaba a la aseguranza para el tratamiento porque el quería pagar con la tarjeta de crédito para prevenir que la compañía de seguros se diera cuenta. Se tardaron ocho días para poder darle servicios médicos.
- Vamos a ver la historia....

12/2017

**¿QUE LE PARECIÓ LA HISTORIA?**

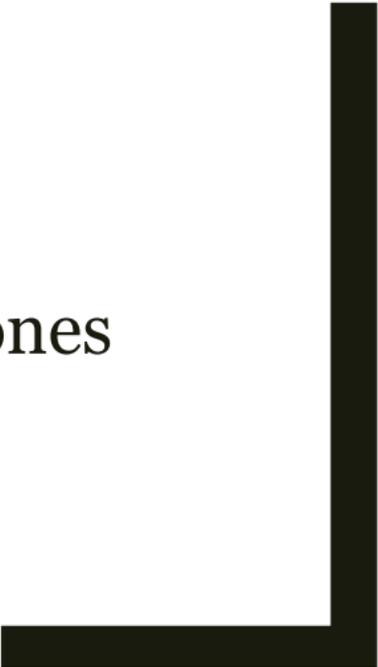
Escuche las opiniones

12/2017



# ¿QUÉ LE LLAMÓ LA ATENCIÓN DE LA HISTORIA?

Escuche las opiniones



12/2017

**¿CONOCE A ALGUIEN QUE HA  
EXPERIMENTADO ALGO COMO  
EN ESTA HISTORIA?**

Escuche las opiniones

12/2017

## ¿COMO CREE QUE SE PODÍAN HABER PREVENIDO ESTAS LESIONES?



- 
- **Mirar arriba**
  - **Mirar abajo**
  - **Mirar a todos lados**



**Tener plan de emergencias**



**Mejorar la comunicación en el trabajo**

## ¿SABE CÓMO LA COMPAÑÍA DEBE DE TRATAR UN TRABAJADOR LESIONADO?

1

**El mayordomo debe de ser notificado inmediatamente**

- Para evaluar la situación

2

**Debe llevar al lesionado al hospital más cercano**

- Dependiendo de la gravedad



3

**El lesionado debe recibir atención médica adecuada**

- Y pago por sueldo perdido

4

**El lesionado debe ser informado que puede aplicar para recibir compensación del trabajador**

- Llenar forma 801

5

**El lesionado debe tener suficiente tiempo para recuperarse**

- Cambiar tareas diarias

# ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA?

(RESPECTO A LAS CONDICIONES DE TRABAJO)



✓ Proveer equipo de protección personal

✓ Ambiente de trabajo seguro

✓ Proveer información y entrenamiento sobre los peligros en el trabajo

- En idioma y forma que comprendan mejor

✓ Tener plan de emergencia y kit de primeros auxilios



✓ Proveer compensación médica

- Llenar forma 801
- Explicar que fue una lesión del trabajo

✓ Al lesionarse, proveer transporte seguro



✓ Proveer agua limpia y respetar los descansos

- Fatiga y deshidratación aumentan probabilidad de sufrir accidentes

12/2017

# ¿QUÉ OTRAS PROTECCIONES TIENEN LOS TRABAJADORES?

## DERECHO A ....

### Tomar acciones para mejorar las condiciones de trabajo

- Hablar entre ustedes si algo parece inseguro

### Reportar equipo o herramientas defectuosas

- Sin temor a recibir una represalia

### Reportar hostigamiento o acoso

- aunque es difícil de probar



### Protección contra las represalias

- No se le puede despedir por ejercer sus derechos o demandar descansos
- Si son despedidos, pueden demandar a la compañía

### Pedir inspección de OSHA y hablar con el inspector en privado

- Puede pedir ser anónimo



12/2017

**Como le mencione antes, este es un nuevo método que estamos usando y nos gustaría hacerle unas preguntas sobre el método.**

1. ¿Qué le gustó acerca del video?
2. ¿Algo que no le gustó acerca del video? ¿Porque?
3. ¿Qué le gustó o no le gustó sobre el resto del taller y discusión?
4. ¿Aprendió algo que era nuevo para usted? ¿Qué aprendió?

12/2017

**Como le mencione antes, este es un nuevo método que estamos usando y nos gustaría hacerle unas preguntas sobre el método.**

1. ¿Qué le gustó acerca del video?
2. ¿Hay algo que no le gustó acerca del video? ¿Porque?
3. ¿Qué le gustó o no le gustó sobre el resto del taller y la discusión?
4. ¿Aprendió algo nuevo? ¿Que aprendió?

12/2017