

Historia #3: Tristeza, Soledad Y Esperanza”

	Este es un nuevo método que estamos utilizando, donde los trabajadores forestales cuentan sus propias historias.
Descripción de la historia	<p>Esta historia que le vamos a mostrar es la historia de la esposa de un trabajador forestal que sufrió soledad y tristeza porque su esposo tenía que ir a trabajar a la sierra y se quedaba sola con su hija. Ella no conocía a nadie en el valle, no tenía amigos, ni familia y se quedaba en la casa preocupada por todos los peligros a que su esposo estaba expuesto mientras trabajaba en el bosque. Le dijo que había ocasiones en que los conductores tomaban cerveza mientras conducían. Ahora trabaja como promotora de salud y seguridad en el Centro del Trabajador forestal del Noroeste. Ella se siente motivada por este trabajo porque ayuda a los trabajadores forestales, dándoles información sobre cómo trabajar de manera segura y como defenderse contra los diferentes tipos de abuso que enfrentan. Esto ayuda a proteger a sus familias.</p> <p>Los puntos claves que se ilustran en esta historia:</p> <p><u>Condiciones inseguras</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajar y dormir al aire libre en climas cálidos, fríos y lluviosos. • Trabajadores presionados a trabajar demasiado rápido. • Los trabajadores que viajan en camionetas donde los conductores están bebiendo cerveza. <p><u>Las condiciones del lugar de trabajo pueden afectar a la familia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Las familias de los trabajadores forestales se preocupan constantemente por lo que puede suceder. • Deben estar lejos de sus familias por mucho tiempo
Objetivos	<p>Después de ver y discutir esta historia digital, los trabajadores podrán:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Describir los derechos de los trabajadores y otras protecciones 2. Describir lo que los trabajadores pueden hacer para hacer valer sus derechos para prevenir lesiones 3. Describir la importancia de la familia para los trabajadores
Tiempo	15 minutos – 30 minutos dependiendo de la ubicación y la conversaciones
Audiencia	<p>CORTO: Pequeño grupo de trabajadores (1-4) en la calle o en lugares públicos</p> <p>MÁS LARGO: Grupo de trabajadores (+4) con una cita establecida</p>
Materiales	<ul style="list-style-type: none"> • iPad / tableta • Parlantes / audífonos y adaptador apropiado • Tarjetas con puntos de conversación (opcional)

Pasos / Notas

1. Muestre la historia primero. Antes de continuar, dales a los participantes un momento para que vean y asimilen el contenido.
2. Pídale a los participantes que compartan cómo se sienten después de ver la historia y describan como se conectan con algunas partes de la historia.
3. Use las preguntas y los puntos de discusión para guiar una conversación sobre la historia. Si tiene más tiempo, puede cubrir los "Puntos adicionales en la última columna.

	Si tiene un corto período de tiempo (10-30 min). Asegúrese de discutir las siguientes preguntas:	Puntos adicionales
¿Qué le pareció la historia?	¿Cómo se sintió al ver la historia? <ul style="list-style-type: none"> • ¿Triste, solo, se llenó de esperanza? 	
¿Conoce a alguien que ha experimentado algo como en esta historia	<ul style="list-style-type: none"> • Solo sin la familia (trabajador o familiares) • Preocupado por lo que podría pasar (esposa o trabajador) • ¿Experiencia con un accidente de manejo en el trabajo? 	
¿Qué le llamó la atención de la historia?	¿Qué notó? ¿De qué hablaba ella? <ul style="list-style-type: none"> • Preocupación por accidentes de conducir / beber • El impacto del lugar de trabajo en toda la familia • Trabajando juntos para prevenir abusos 	
¿Qué opina sobre la decisión de los choferes de tomar alcohol mientras están manejando?	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué debería hacer el empleador? <ul style="list-style-type: none"> ○ Asegúrese de que los conductores sigan las reglas de manejo seguro ○ No permita que nadie que esté bajo la influencia de drogas y / o alcohol conduzca • ¿Qué haría usted si fuera el trabajador? <ul style="list-style-type: none"> ○ Abrocharse el cinturón ○ Manténgase enfocado y despierto ○ No beber ni conducir ○ Tenga en cuenta las condiciones de la carretera ○ No use teléfonos celulares mientras conduce ○ Esté al tanto de las condiciones de la carretera ○ Asegúrate de que tu vehículo esté en buenas condiciones • Reforzar que los trabajadores pueden: <ul style="list-style-type: none"> ○ Trabajen juntos y hablen con su supervisor para mejorar las condiciones de trabajo y la forma en que son tratados 	<ul style="list-style-type: none"> • La causa principal de muerte entre los trabajadores forestales es la conducción de accidentes. Conducir requiere concentración y energía. <p>Consejos para pasajeros:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abróchese el cinturón • No distraiga al conductor con música alta o conversación excesiva • Sea un copiloto: ayude a cambiar los canales de radio, habla con el conductor lo suficiente como para ayudarlos a permanecer despiertos • Si su automóvil se resbala, no frene, sino que saque el pie del acelerador y use suavemente el volante para girar el automóvil en la dirección que desea que vayan las ruedas delanteras. • Los contratistas deben exigir que todos se mantengan enfocados y conscientes. • No conduzca si ha estado bebiendo alcohol o si está drogado. El café no le pondrá sobrio; le hará ser un ebrio completamente despierto. • Tenga en cuenta las condiciones de la carretera. Reduzca la velocidad en

		<p>carreteras resbaladizas y en zonas de construcción.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que su vehículo esté en buenas condiciones (llantas, luces, señales).
¿Qué papel juega su familia en su vida como trabajador?	<ul style="list-style-type: none"> • Proveer motivación e inspiración • Proveer apoyo para salud mental y física • El trabajo que usted hace también afecta a su familia 	
¿Cuáles son las obligaciones del contratista? (<i>respecto a las condiciones de trabajo</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Proveer equipo de protección personal • Ambiente de trabajo seguro • Proveer información y entrenamiento sobre los peligros en el trabajo en el idioma y forma que comprendan mejor • Proveer descansos y agua limpia • Proveer transporte seguro • Tener plan de emergencia y botiquín de primeros auxilios 	<ul style="list-style-type: none"> • Proveer equipo de protección personal (PPE) que funciona y animar su uso • Animar a los trabajadores a comunicarse entre ellos mismos • <u>Descansos:</u> La ley de Oregón establece que trabajadores tienen derecho a: <ul style="list-style-type: none"> ○ Descansos pagados (10 minutos) por cada 4 horas trabajadas ○ Almuerzo: 30 minutos (sin pago)
¿Qué pasos debe tomar la compañía cuando ocurre una lesión en el trabajo?	<ul style="list-style-type: none"> • Debe notificar al mayordomo inmediatamente • Debe llevar al trabajador lesionado al hospital más cercano • Debe recibir atención médica adecuada • El lesionado debe recibir compensación del trabajador • El trabajador lesionado debe tener suficiente tiempo para recuperarse 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando alguien se lastima, debe llevar al trabajador al hospital más cercano • Puede recibir compensación laboral llenando el Formulario 801 y informando al médico que se trata de una lesión relacionada con el trabajo • La fatiga y la deshidratación pueden contribuir a la probabilidad de una lesión
¿Qué otras protecciones tienen los trabajadores?	<ul style="list-style-type: none"> • Derecho a tomar acciones para mejorar las condiciones de trabajo • Derecho a reportar equipo o herramientas defectuosas • Derecho a Reportar hostigamiento o acoso • Derecho a protección contra las represalias 	<ul style="list-style-type: none"> • Expresar su opinión si cree que una tarea o idea es peligrosa. • Si presenta una queja ante OSHA, debe decir que desea ser anónimo. • Hay protecciones contra represalias.

	<ul style="list-style-type: none"> • Derecho a pedir inspección de OSHA y hablar con el inspector en privado 	<ul style="list-style-type: none"> • El contratista no puede despedirte por ejercer tus derechos, pero si sucede, busca ayuda de organizaciones de asistencia legal. • Los trabajadores pueden presentar una queja ante la Oficina de Labor e Industrias de Oregón (BOLI)
--	---	---

Preguntas adicionales si el tiempo lo permite (30-60 minutos)

Cierre

Como le mencione antes, este es un nuevo método que estamos usando y nos gustaría hacerle unas preguntas sobre el método.

Si tiene un corto período de tiempo (10-30 min). Asegúrese de discutir las siguientes preguntas:
1. ¿Qué le gustó acerca del video?
2 ¿Hay algo que no le gustó acerca del video? ¿Porque?
3. ¿Qué le gustó o no le gustó sobre el resto del taller y la discusión?
4. ¿Aprendió algo nuevo? ¿Qué aprendió?



HISTORIA #3

“TRISTEZA, SOLEDAD Y
ESPERANZA”

12/2017

Objetivos de la historia

- Describir los **derechos de los trabajadores y otras protecciones**
- Describir lo que los trabajadores pueden hacer para hacer **valer sus derechos** y apoyarse el uno al otro.
- Describir la **importancia de la familia** para los trabajadores

12/2017

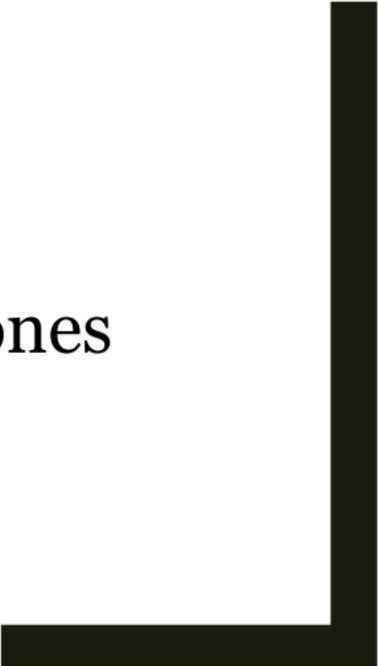
- Este es un nuevo método que estamos usando y describe la historia de trabajadores forestales y promotoras narradas por ellos mismos.
- Esta historia que le vamos a mostrar es la historia de la esposa de un trabajador forestal que sufrió soledad y tristeza porque su esposo tenía que ir a trabajar a la sierra y se quedaba sola con su hija. Ella no conocía a nadie en el valle, no tenía familia ni amigos y se quedaba preocupada por todos los peligros que su esposo estaba expuesto mientras trabajaba. Le dijo que había momentos en que los conductores tomaban cerveza mientras conducían. Ahora trabaja como promotora de salud y seguridad en el Centro del los Trabajadores Forestales. Ella se siente motivada por este trabajo porque ayuda a los trabajadores forestales dándoles información sobre cómo trabajar con mayor seguridad y cómo defenderse contra los diferentes tipos de abuso que enfrentan. Esto ayuda a proteger a sus familias.
- Vamos a ver la historia....

12/2017



¿QUE LE PARECIÓ LA HISTORIA?

Escuche las opiniones



12/2017

**¿ CONOCE A ALGUIEN QUE HA
EXPERIMENTADO ALGO COMO EN ESTA
HISTORIA?**

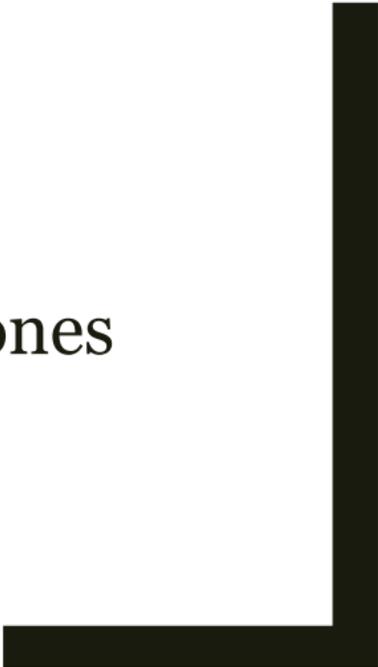
Escuche las opiniones

12/2017



¿QUÉ LE LLAMÓ LA ATENCIÓN DE LA HISTORIA?

Escuche las opiniones



12/2017

¿QUÉ OPINA SOBRE LA DECISIÓN DE LOS CHOFERES DE TOMAR ALCOHOL MIENTRAS ESTÁN MANEJANDO?

¿Qué debería hacer el empleador?

- Asegúrese de que los conductores sigan las reglas de manejo.
- No deje a alguien que se encuentre bajo la influencia de drogas y/o alcohol conducir

Refuerze que los trabajadores pueden:

- Trabajar juntos y hablar con su supervisor para mejorar las condiciones de trabajo y la forma en que son tratados.

12/2017



¿Qué haría usted si fuera el trabajador?

- Use su cinturón de seguridad
- Mantente enfocado y despierto
- Si bebes, no conduzcas
- Ponga atención a las condiciones de la carretera
- No use su teléfono cuando este conduciendo
- Asegurase que tu vehículo esté en buenas condiciones

¿QUÉ PAPEL JUEGA SU FAMILIA EN SU VIDA COMO TRABAJADOR?



**Motivación e
inspiración**



**Apoyo para salud
mental y física**

**El trabajo que usted hace
también afecta a su familia**

¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA?

(RESPECTO A LAS CONDICIONES DE TRABAJO)



✓ Proveer equipo de protección personal

✓ Ambiente de trabajo seguro

✓ Proveer información y entrenamiento sobre los peligros en el trabajo

- En idioma y forma que comprendan

✓ Tener plan de emergencia y botiquín de primeros auxilios 

✓ Proveer compensación médica

- Pagar los gastos médicos
- Posible pago por salario perdido

✓ Al lesionarse, proveer transporte seguro



✓ Proveer agua limpia y respetar los descansos

- Fatiga y deshidratación aumentan probabilidad de sufrir accidentes



12/2017

¿ QUE PASOS SE DEBEN TOMAR CUANDO OCURRE UNA LESIÓN EN EL TRABAJO?

1

Debe notificar al mayordomo inmediatamente

- Para evaluar la situación

2

Debe llevar al lesionado al hospital más cercano

- Dependiendo de la gravedad

3

Debe recibir atención médica adecuada

- Pago por sueldo perdido



4

El lesionado debe recibir compensación del trabajador

- Completar el formulario 801



5

El lesionado debe tener suficiente tiempo para recuperarse

- Cambiar tareas diarias

12/2017

DERECHO A

Tomar acciones para mejorar las condiciones de trabajo

- Hablar entre ustedes si algo parece inseguro

Reportar equipo o herramientas defectuosas

- Sin temor a recibir una represalia

Reportar hostigamiento o acoso

- aunque es difícil de probar



¿QUÉ OTRAS PROTECCIONES TIENEN LOS TRABAJADORES?



Protección contra las represalias

- No se le puede despedir por ejercer sus derechos o demandar descansos
- Si son despedidos, pueden demandar a la compañía

Pedir inspección de OSHA y hablar con el inspector en privado

- Puede pedir ser anónimo



12/2017

Como le mencione antes, este es un nuevo método que estamos usando y nos gustaría hacerle unas preguntas sobre el método.

1. ¿Qué le gustó acerca del video?
2. ¿Algo que no le gustó acerca del video? ¿Porque?
3. ¿Qué le gustó o no le gustó sobre el resto del taller y discusión?
4. ¿Aprendió algo que era nuevo para usted? ¿Qué aprendió?

Para terminar quisiéramos que por favor complete este cuestionario (entregue el cuestionario)