



KA ILAALI XAYAWAANKAAGA XANUNKA CORONAVIRUS

Eeyaha iyo bisaduhu waxay ku dhici karaan caabuqa keena COVID-19.

Ma jiraan wax caddeyn ah oo hadda jira oo sheegaya in eeyaha iyo bisaduhu ay dadka siin karaan COVID-19.

U ilaali xayawaankaaga sida aad u ilaaliso qoyskaaga.

Yaraynta faafitaanka COVID-19 iyada oo loo marayo tallaalka sidoo kale waxay difaaceysaa adiga iyo xayawaankaaga, sidaa darteed fadlan qaado tallaalka markii ay tahay waqtigaaga.

HADDII AAD QABTID COVID-19 AMA UU KUGU DHACAY COVID-19

Xubin kale oo reerkaaga ka mid ah ha kuu ilaaliyo xayawaankaaga rabaayadda ah.

Haddii ay tahay inaad daryeesho xayawaankaaga:

- iska ilaali xiriir soke (sida salaaxida, dhunkashada, la seexashada).
- xiro maaskaro ee agagaarkooda.
- gacmahana dhaq intaadan daryeelin iyo kadib markaad taabato alaabtooda (cuntada, dawooyinka, fijaannada, waxyaabaha carruurta ku ciyaaraan).

Bisadaha ku hayso gudaha, haddii ay suurtagal tahay, hana u oggolaan in xayawaannadaadu ay si xor ah u warwareegaan.

Haddii xayawaankaagu u muuqdo inuu jiran yahay, wac dhakhtarka xoolaha.